

Taux de cholestérol élevé. Êtes-vous à risque?

Cholestérol **911**

N'attendez pas qu'une urgence survienne. Faites vérifier votre taux de cholestérol. Prenez les choses en main.

Si vous présentez l'un ou l'autre des facteurs de risque qui suivent, consultez votre médecin. Vous pouvez prendre certaines mesures pour réduire votre risque.

Si vous avez déjà subi une crise cardiaque ou un AVC, parlez à votre médecin pour savoir **ce que vous pouvez faire** pour aider à réduire le risque d'un nouvel événement.

- J'ai **plus de 40** ans.
- Je souffre d'une maladie du cœur, de diabète, d'hypertension artérielle ou d'une maladie rénale chronique.
- J'ai des **antécédents familiaux** de taux de cholestérol élevé, de maladie du cœur ou d'AVC.
- J'ai déjà ressenti des **douleurs à la poitrine** (angine).
- J'ai un **surplus de poids**.
- Je **fume** ou j'ai fumé au cours de la dernière année.
- Un **membre de ma famille** a eu une crise cardiaque ou un AVC à un **jeune âge**.

RENSEIGNEZ-VOUS SUR LE CHOLESTÉROL.

**CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN, FAITES VÉRIFIER VOTRE
TAUX DE CHOLESTÉROL ET PRENEZ LES CHOSES EN MAIN.**